

Gefühle

Hier handelt es sich um eine Auswahl, die dich im Alltag unterstützen soll.

Formulierung: Ich bin...

angenehme Gefühle

angeregt
berührt
bewegt
dankbar
energiegeladen
enthusiastisch
entspannt
erfreut
erfüllt
erleichtert
erwartungsvoll
fasziniert
friedlich
froh
geborgen
gerührt
gespannt
glücklich
hoffnungsvoll
inspiriert
interessiert
lebendig
leidenschaftlich
locker
lustig
mutig
neugierig
optimistisch
satt
sicher
stark
stolz
unternehmungslustig
vertrauensvoll
wach
wohl
zufrieden
zuversichtlich

unangenehme Gefühle

ängstlich
ärgerlich
bekümmert
besorgt
betrübt
deprimiert
durcheinander
einsam
entmutigt
enttäuscht
erschöpft
frustriert
genervt
gereizt
gleichgültig
hässig
hilflos
hoffnungslos
konfus
melancholisch
mutlos
nervös
sauer
träge
traurig
unbehaglich
ungeduldig
unruhig
unsicher
verärgert
verlegen
verletzt
verloren
verwirrt
verzweifelt
widerwillig
wütend

Pseudogefühle

abgelehnt
alleingelassen
angegriffen
angeschwindelt
ausgelacht
ausgenutzt
bedroht
beherrscht
beschützt
besiegt
betrogen
bloss gestellt
erniedrigt
erpresst
getäuscht
hintergangen
im Stich gelassen
isoliert
manipuliert
missachtet
missbraucht
reingelegt
schuldig
schikaniert
sitzen gelassen
überfahren
übersehen
ungewollt
unverstanden
unter Druck gesetzt
unwichtig
verarscht
verlassen
vernachlässigt
verurteilt
zurückgewiesen
wertlos