

Übungsgruppe

Gewaltfreie Kommunikation

Möchtest du dich so ausdrücken, dass du mit deinen Anliegen wirklich verstanden wirst? Suchst du mehr miteinander statt gegeneinander? Wünschst du dir Wege um respektvoll und achtsam mit deinen Mitmenschen, deinen Kindern, deinem Umfeld zu kommunizieren?



Wir starten mit unserer Übungsgruppe einen neuen Zyklus und es gibt noch ein paar freie Plätze. Ich freue mich, wenn du mit uns üben und lernen magst © Da einige schon länger dabei sind, mindestens ein GFK- Einführungskurs oder eine GFK- Übungsgruppe (live nicht online) als Grundkenntnis erwünscht. Frage doch bei mir nach, falls du da unsicher bist. Die Kurszeit kann für die Zertifizierung beim CNVC angerechnet werden.

Ich werde während den Treffen sowohl angeleitete Übungen, wie auch Raum für das Bearbeiten von konkreten Situationen aus deinem Alltag anbieten.

Im 2020 werden es insgesamt 8 Treffen sein, jeweils am Freitagabend, von 18:30 bis 21:00 Uhr.

Daten: **2020:**

31. Januar/28. Februar/29. Mai/19. Juni/

14. August/18. September/16. Oktober/13. November

Kosten: Ich bitte dich um einen Beitrag von 290.- der im Voraus bezahlbar ist. Bitte lasse dich nicht vom Geld abhalten. Wenn du diesen Betrag nicht zahlen kannst, komm gerne auf mich zu, dann suchen wir andere Wege zum Ausgleich.

Ort: Beim Schweizerischen Blindenbund, Maulbeerstrasse 14, Bern, 2. Stock.

Magst du teilnehmen?

Ich freue mich auf deine Anmeldung auf www.empathie-quelle.ch

Bei Fragen bin ich per Mail andrea.spring@empathie-quelle.ch oder per Telefon auf 031 534 42 35 erreichbar.

Herzlich
Andrea Spring

www.empathie-quelle.ch

